



SCUOLA SECONDARIA PARITARIA DI 1° GRADO

“RICCARDO MISASI”

Via Galliano, 4/D - 87100 Cosenza (Cs)

Cod. Mecc. CS1MUP500H

Tel. 0984.1906354 - Fax: 0984.790333

A.S. 2020-21 E COVID-19. Rientrare a scuola in sicurezza. *Checklist* di supporto per le famiglie

SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE

COME PREPARARE CON I PROPRI FIGLI IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

<ul style="list-style-type: none">● Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi non può andare a scuola.
<ul style="list-style-type: none">● Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia riferibili a sindrome influenzale o virale, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.
<ul style="list-style-type: none">● Se non lo hai già fatto, informaci su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.
<ul style="list-style-type: none">● Pianifica chi deve recarsi immediatamente a scuola e riprendere tuo figlio in caso di manifestazione improvvisa di sintomatologia riferibile a COVID-19, garantendo una costante reperibilità tua o di un familiare o di un incaricato, durante l’orario scolastico;
<ul style="list-style-type: none">● Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
<ul style="list-style-type: none">● A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante.
<ul style="list-style-type: none">● Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.
<ul style="list-style-type: none">● Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.
<ul style="list-style-type: none">● Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile; ...)
<ul style="list-style-type: none">● Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:<ul style="list-style-type: none">○ Lavare e disinfettare le mani più spesso.○ Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.○ Mantenere possibilmente lo stesso posto in aula. Una volta seduto tuo figlio potrà togliere la mascherina,○ Indossare la mascherina all’ingresso e all’uscita; nei corridoi; alla lavagna e ovunque non sia possibile mantenere la distanza di un metro.○ Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d’acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...○ Evitare assembramenti all’esterno dell’edificio scolastico



SCUOLA SECONDARIA PARITARIA DI 1° GRADO

“RICCARDO MISASI”

Via Galliano, 4/D - 87100 Cosenza (Cs)

Cod. Mecc. CS1MUP500H

Tel. 0984.1906354 - Fax: 0984.790333

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">● Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla. |
| <ul style="list-style-type: none">● Pianifica e organizza il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola:<ul style="list-style-type: none">○ Se tuo figlio utilizza un mezzo pubblico (treno, autobus, trasporto scolastico) preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle prima disinfettate.○ Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, pulizia delle mani. |
| <ul style="list-style-type: none">● Eventuali bottigliette di acqua portate da casa devono essere identificate con nome e cognome. Anche se l'alunno preleva la bottiglietta d'acqua dal distributore a scuola deve provvedere a scrivervi il proprio nome e cognome (con pennarello indelebile oppure apponendo etichette preparate a casa). |
| <ul style="list-style-type: none">● Informati sulle regole adottate dalla scuola per le attività libere (ad esempio, la ricreazione) e sulle regole della mensa, in modo da presentarle a tuo figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo. |
| <ul style="list-style-type: none">● Chiedi le modalità con cui la tua scuola intende accompagnare gli studenti, affinché seguano le pratiche per ridurre la diffusione di COVID-19, anche in questo caso per preparare tuo figlio a seguirle. |
| <ul style="list-style-type: none">● Comunica alla scuola, se ritieni di doverlo segnalare, allergie da cibo o da contatto o altre patologie, allegando un certificato del pediatra o dello specialista. |
| <ul style="list-style-type: none">● Accedi agli uffici amministrativi della scuola previo appuntamento (salvo casi di urgenza non derogabili). |
| <ul style="list-style-type: none">● Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza; essere informato resta lo strumento più efficace per gestire l'incertezza e arginare il contagio. |